

DIABEETIKKO APTEEKISSA

Apteekkien diabetesyhteistyö Diabetesliiton kanssa käynnistyi vuonna 2001 osana valtakunnallista **Diabeteksen ehkäisyn ja hoidon kehittämishjelmaa, Dehkoa**. Tavoitteena on parantaa diabeetikkojen apteekista saamaa tukea ja neuvontaa sekä edistää tyyppin 2 diabeteksen ehkäisyä.

Apteekkien diabetesyhdyshenkilö

Yhdyshenkilön tehtävänä on suunnitella diabetesohjelman toteuttamista apteekissa, kouluttaa muuta henkilökuntaa ja tehdä yhteistyötä paikallisen terveydenhuollon kanssa. Vuoden 2015 alussa apteekkien diabetesohjelmassa oli mukana 449 apteekkitoimipistettä ja 480 yhdyshenkilöä.

Lääkeneuvonta ja omahoidon ohjaus

- **Lääkkeisiin ja lääkehoitoihin liittyvä neuvonta** ja motivointi lääkkeiden oikeaan käyttöön
- **Lääkehoidon toteutumisen seuraaminen** ja mahdollisten ongelmien ratkaisu yhteistyössä hoitavan lääkärin ja asiakkaan kanssa
- Hoitajan tai lääkärin **vastaanotolle ohjaaminen** tarvittaessa
- Pääallekkäislääkitysten ja lääkkeiden yhteisvaikutuksen seulominen
- **Sairauden ja säännöllisen lääkityksen huomioiminen** sopivaa itsehoitovalmistetta valittaessa

Apteekin diabetespalvelu

Suoraman Apteekin **diabetespalvelussa** asiantuntija paneutuu asiakkaan tilanteeseen ja arvioi sen perusteella minkälaista tukea tarvitaan ja mihin asioihin palvelussa kiinnitetään erityistä huomiota. Palvelussa suoritetaan lääkehoidon tarkistus ja kartoitetaan lisäksi elintapa ja terveystila sekä mitataan verenpaine, paino ja vyötärön ympäryys.

Apteekin diabetespalvelussa on tarkoituksena lisätä valmiuksia diabeteksen omahoitoon tavoitteena parantaa hoitotasapainoa ja elämänlaatua sekä pidentää elinikää.

Yhteystiedot: Erja Kortesmaa
info@suoramanapteekki.fi
www.suoramanapteekki.fi

